



身良吉

**人生これから！
筋肉を鍛えて若返らせる！**

身良吉とは ...

中高年層の方に向けたトレーニングや
施術を行うプログラムです。
身体の不自由な所や弱ってきている所
(例：肩が挙がらない、腰が痛い...) や持病を
持っている方に対してカウンセリング
を行い、その人に合ったトレーニング
や生活指導などを提供します。

まずは体験からお試ください!!

高知県土佐市波介 4384-3

Tel:088-852-7146

元気クラブホームページ



お客様の声

長年、首や肩の痛み、筋肉の衰えを感じて
悩んでいたところ、元気クラブと出会い、
私に合った治療プログラムを提供して下さり
気になっていた所が改善されました。
以前よりも元気になって元気クラブに通うのが
日課となっています。

藤原 壮弥

パーソナルトレーナー / 作業療法士

どこか体に不調はございませんか？
お客様に合った治療プログラムを
ご提供いたします♪

・体験:1,100円

・一般・シニア

1回：4,400円、12回：48,400円

・中・高・大・専門学生

1回：3,300円、12回：36,300円